

Phụ lục: Hướng dẫn sử dụng đồ bảo hộ cá nhân (PPE)



Găng tay – 2
đôi



Khẩu trang N95



Bọc giày



Tạp dề bảo hộ
có tay



Tấm chắn
bảo vệ



Kính bảo
hộ

A. Mặc đồ bảo hộ PPE

Tìm một địa điểm an toàn và sạch sẽ, cách vị trí con vật mắc bệnh/chết ít nhất 5m để mặc PPE. Đồ bảo hộ phải được mặc theo đúng thứ tự sau:

1. Đeo **bọc giày**. Kiểm tra và đảm bảo rằng chúng không bị rách trong suốt quá trình lấy mẫu. Trong trường hợp không có bọc giày, có thể sử dụng các loại ủng cao su có thể vệ sinh/sát trùng sau quá trình sử dụng.
2. Mặc **tạp dề bảo hộ có tay**.
3. Đeo **khẩu trang bảo hộ N95**. Kiểm tra và đảm bảo rằng khẩu trang vừa khít với khuôn mặt và rìa khẩu trang không có kẽ hở nào cho không khí và mầm bệnh đi qua. Đeo khẩu trang suốt quá trình lấy mẫu, không kéo khẩu trang xuống cổ hay đẩy lên phía đầu!
4. Đeo **kính bảo hộ HOẶC tấm kính bảo vệ mặt**
5. Đeo **hai lớp găng tay**. Đảm bảo găng tay không rách. Trong trường hợp găng tay rách, thay đổi găng tay khác. Luôn luôn đeo hai lớp găng tay.



1



2



3



4



5



6



B. Tháo đồ bảo hộ PPE

Khi tháo đồ bảo hộ, điều quan trọng cần chú ý là phía bên ngoài của tất cả đồ bảo hộ đều có thể nhiễm các mầm bệnh. Luôn luôn phải lưu ý nhớ những đồ vật bạn đã chạm trong suốt quá trình lấy mẫu. Tìm một địa điểm cách xa con vật để tháo đồ bảo hộ. **Tất cả các cá nhân sử dụng đồ bảo hộ phải tháo đồ bảo hộ tại cùng một địa điểm cách con vật ít nhất 5m.** Ngay sau khi tháo bỏ đồ bảo hộ hay bất cứ đồ bảo hộ nào nghi bị tạp nhiễm mầm bệnh đều phải bỏ ngay vào 1 túi đựng rác thải sinh học.

1. Cởi bỏ **tạp dề bảo hộ có tay**. Đặt trong túi rác.
2. Cởi bỏ **bọc giày**. Đặt trong túi rác. Trong TH sử dụng ủng cao su, giặt sạch ủng với dung dịch tẩy.
3. Cởi bỏ **lớp găng tay bên ngoài**. Đặt trong túi rác.
4. Cởi bỏ **kính bảo hộ/tấm kính bảo vệ mặt**. Đặt trong túi rác. Trong TH sử dụng kính có thể sử dụng nhiều lần, vệ sinh sát trùng kính sử dụng dung dịch tẩy.
5. Cởi bỏ **khẩu trang bảo hộ N95**. Lưu ý không chạm vào đầu khi tháo khẩu trang.
6. Cởi bỏ **lớp găng tay phía trong**. Đặt trong túi rác.
7. Buộc túi rác lại.
8. Vệ sinh tay bằng bông tẩm cồn hoặc dung dịch rửa tay diệt khuẩn (VD: Purell)



1



2



3



4



5



6



7



8



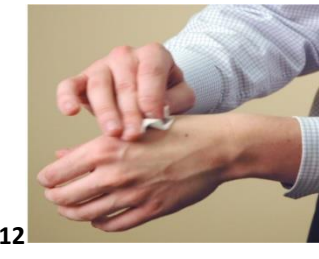
9



10



11



12